

Ringsted IF Gymnastik

Lokalopvisning

Lørdag d. 4.marts 2022 kl.10-16.00

Speakere: Emmeline Bolø & Steffen Holdt Egeberg



10.00	Velkomst og faneindmarch med fællessang (alle)	
10.10	Krudtugler +1år	<i>Hannah Lassen / Rasmus Ravnsborg</i>
10.30	Springdrengene 3.-6.klasse	<i>Emil Vilsner / Hanne Maria Caldera / Jakob Hansen / Louise Lecanda, Noah Keenan / Tina Mogensen / Wille Krogdal Nøhr</i>
10.45	Spring/rytmepiger 1.-2.klasse	<i>Amalie Baden / Annika Sølund / Freja Lindstrøm / Ida Ditlevsen, Shannie Heé / Søren Bøgelund / Kim Mathiasen</i>
11.00	Skumfiduser 4 år	<i>Augusta Thomsen / Hannah Lassen / Julie Petersen / Nikoline Woller</i>
11.15	Skumfiduser 5 år	<i>Augusta Thomsen / Hannah Lassen / Julie Petersen / Nikoline Woller</i>
11.30	Springdrengene 1.-2. klasse	<i>Amalie Baden / Christian Almvig / Ida Ditlevsen / Jeppe Møller / Tina Mogensen</i>
11.45	TeamGym minipiger	<i>Chelina Poulsen Vingaa / Emma Moesgaard / Mikael Moesgaard / Tilde Nielsen / Stine Andersen</i>
12.00	Fredagstons for familier	<i>Emmeline Bolø / Mie Tedaldi / Oline Sohrbeck-Nøhr</i>
12.15	Spring/rytmepiger 5.-9.klasse	<i>Amalie Baden / Chelina Poulsen Vingaa / Jeppe Møller / Johnny Pedersen / Julie Petersen</i>
12.30	Rytmegulv rulles af, Grand Prix gulv rulles på	
12.40	Grand Prix, del 1	<i>Anna-Mathilde Laursen / Ida Ulstrup / Laura Pedersen / Sara Møller / Anna-Sofie Holck / Frederikke Bro / Natascha Mejnert / Emma Møller / Ida Frederiksen</i>
12.55	Grand Prix gulv rulles af	
13.00	Seniormix	<i>Berit Christensen</i>
13.10	Gæstehold: Heftige Herrer fra Høng	
13.30	Grand Prix gulv rulles på	
13.35	Grand Prix, del 2	
13.50	Grand Prix gulv rulles af	
13.55	Hjulet	<i>Naomi Takeuchi Lassen / Lars Takeuchi Lassen</i>
14.10	Rytmegulv rulles på	
14.15	Spring/Rytme 0.klasse	<i>Emilia Mathiasen / Freja Foli Lindstrøm / Ida Ditlevsen / Mathilde Grønberg / Naomi Takeuchi Lassen / Nikoline Aviaja Woller</i>
14.30	Spring/Rytme piger 3.-4.klasse	<i>Amalie Baden / Chelina Poulsen Vingaa / Jeppe Møller / Johnny Pedersen / Julie Petersen</i>
14.45	Spring/Rytme mix 18+	<i>Jan Johansen</i>
15.00	TeamGym micropiger	<i>Alexander Jensen / Augusta Thomsen / Cimone Ploug Wagner / Emil Vilsner / Laura Stuckert / Stine Andersen / Trine Ploug Wagner / Celine Ploug Wagner</i>
15.15	Juniormix	<i>Emmeline Bolø / Johan Sletø / Tim Hansen</i>
15.35	Faneudmarch (alle)	
16.00	Tak for i dag!	